



BIO SEEHOTEL
ZEULENRODA



PANORAMA SPA
ZEULENRODA

Spa Menü

ANWENDUNGEN & PREISE

Herzlich willkommen

IM PANORAMA SPA

Modern, weitläufig und mit regionalen Naturmaterialien ausgestattet bietet Ihnen das Panorama Spa auf etwa 1.600 Quadratmetern wirklichen Wellnessgenuss – für Körper, Seele und Gaumen!

Trainieren Sie im hellen und großzügigen Fitnessbereich oder nehmen Sie unsere neuen Reha- und Präventionsangebote in Anspruch. Pure Entspannung finden Sie in unseren verschiedenen Saunen, bei einer Schlammpackung im Rasulbad oder bei einer unserer Kosmetik- und Wellnessbehandlungen im Beautybereich – allein, zu zweit, als Paar, Familie oder (werdende) Mama.

Unser qualifiziertes Panorama Spa-Team sorgt unter Verwendung von einzigartiger Naturkosmetik der Marken Pharmos Natur,[®] Kurland[®] und Dalton Marine Cosmetics, für Ihren ganz persönlichen Wohlfühlaufenthalt im Panorama Spa. Und vom 20 Meter langen Infinitypool aus können Sie sich durch die Panoramafenster bis ins Zeulenrodaer Meer hineinträumen – beim romantischen Sonnenuntergang oder einem unserer zahlreichen Kursangebote.

Entspannen Sie mit Weitblick – zertifiziert, familienfreundlich und barrierefrei. Wir freuen uns auf Sie!



Nadine Wagner
Leiterin Panorama Spa
und die gesamte Bio-Seehotel-Familie.



Marco Lange
Hoteldirektor





Panorama Spa

ANWENDUNGEN UND BEHANDLUNGEN

Wohlfühlmassagen	2
Gesichtsbehandlung	4
Besondere Extras	6
Special für Schwangere	8
Für Kinder	9
Peelings & Packungen	10
Hände & Füße	12
Körperanwendungen	15
Entspannungsbäder	16
Zu zweit oder allein genießen	19

DAY SPA & MITGLIEDSCHAFTEN

Day Spa	20
Panorama Spa-Club und Fitnesskarten	23

WISSENSWERTES

Kosmetik-Produktlinien	25
Spa-Wegweiser	26
Sauna-Knigge	29
Gutscheine	30
Öffnungszeiten & Übersicht	32



Wohlfühlmassagen

Sie brauchen wieder einmal Erholung und Entspannung? Dann gönnen Sie sich eine wohltuende Massage! Sie wirkt stressabbauend, vitalisierend und bringt Sie auf den Weg zu innerer Ruhe.

RELAX-EMOTION-STEMPELMASSAGE

Erleben Sie mit der Stempelmassage nach der 4-Elemente-Lehre (Feuer, Wasser, Erde, Luft) ein Wohlfühlprogramm mit Erlebnisfaktor. Sie selbst bestimmen die gewünschte therapeutische Wirkung: entspannend, ausgleichend, nervenstärkend oder beruhigend. Mit dauerbedampften Kräuterstempeln und warmen Ölen werden Blockaden gelöst, neue Lebenskraft geweckt und die Produktion von Glückshormonen gesteigert. Ein einzigartiges, individuelles und intensives Erlebnis, um Körper und Seele wieder in Einklang zu bringen.

Verwöhnzeit: 50 min, € 79,00 pro Person

SEIFENSCHAUMMASSAGE

Zu Beginn werden Sie mit einem Körperpeeling verwöhnt und verweilen 20 Minuten in unserem Dampfbad. Anschließend entspannen Sie bei einer Seifenschäummassage, die mit einem speziellen Rohseidehandschuh durchgeführt wird und somit den Stoffwechsel anregt. Anschließend werden Sie mit warmem Öl am ganzen Körper intensiv massiert. Zum Ausklang genießen Sie eine Tasse Tee, um die Massage wirken zu lassen.

Verwöhnzeit (inkl. Duschen & Ruhezeit): 80 min, € 99,00 pro Person

KLANGSCHALENMASSAGE

Die Wirkung der Klangmassage beruht darauf, dass der menschliche Körper überwiegend aus Wasser besteht und durch die Vibration der Klangschalen in Bewegung versetzt wird. Dieser Effekt wirkt letztendlich wie eine innere Massage der Körperzellen. Körperliche und auch seelische Verspannungen und Blockaden können dabei gelöst werden.

Verwöhnzeit: 50 Minuten, 69 € pro Person

KRÄUTERÖLMASSAGE

Mit Hilfe von warmen Aromaölen schenken wir Ihnen bei dieser Ganzkörpermassage Ruhe und Entspannung von Kopf bis Fuß.

Verwöhnzeit: 50 min, € 69,00 pro Person

RÜCKEN „VITAL“ SCHRÖPFMASSAGE

Die Massage mit Schröpf-Cups ist vor allem bei starken Verspannungen im Rücken und Nacken eine wahre Wohltat. Der in den Cups entstehende Unterdruck führt zu einer verbesserten Durchblutung der Haut und des Unterhautfettgewebes. Die verspannte Muskulatur wird hierdurch gelockert.

Verwöhnzeit: 50 min, € 69,00 pro Person





ENTSPANNUNGSMASSAGE

Wir sorgen für Entspannung pur. Genießen Sie die wohltuenden Massagegriffe an der gesamten Körperrückseite, vom Nacken bis zu den Füßen.

Verwöhnzeit: 30 min, € 45,00 pro Person

RÜCKEN- UND NACKENBEHANDLUNG

Warme Kompressen reinigen Ihren Rücken. Ein anschließendes Algenpeeling bereitet optimal auf die pflegende Rückenpackung und eine abschließende 20-minütige Rückenmassage vor.

Verwöhnzeit: 50 min, € 79,00 pro Person

GESICHTSMASSAGE

Mit wohltuenden Griffen und hochwertigen Gesichtsölen lassen wir die Spuren des Alltags aus Ihrem Gesicht verschwinden.

Verwöhnzeit (inkl. Reinigung vorab): 20 min, € 39,00 pro Person

FUßREFLEXZONEN-WELLNESS-MASSAGE

Eingeleitet wird diese Behandlung mit einem Fußbad. Daraufhin entspannen Sie bei einer wohltuenden Fußreflexzonen-Wellness-Massage inklusive wärmender Heupackung für Schulter und Nacken.

Verwöhnzeit: 50 min, € 79,00 pro Person

LA-STONE-MASSAGE

Behandlung mit heißen Lava- und gekühlten Marmorsteinen, die den Organismus entspannt und regeneriert. Durch die wechselnde Anwendung der Steine regen wir die Durchblutung und den Lymphfluss an. Verspannungen werden gelöst, das Energiesystem aufgeladen.

Verwöhnzeit (inkl. Ruhezeit): 40 min, Körperrückseite, € 55,00 pro Person,
70 min, Ganzkörper, € 85,00 pro Person



Gesichtsbehandlungen

Wir verwöhnen Ihre Haut mit besonderen Anwendungstechniken und gehen auf die individuellen Bedürfnisse eines jeden Hauttyps ein. Um ein optimales Resultat und die gewünschte Nachhaltigkeit zu erreichen, sind die Gesichtsbearbeitungen und Produkte perfekt auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.

KENNENLERNBEHANDLUNG

Unsere Schnupperbehandlung lässt Sie die Produkte von PHARMOS NATUR® kennenlernen und verleiht Ihrer Haut einen neuen Glanz. Inkl. Reinigung, Peeling, Aloe Vera-Frischpflanzenblattanwendung, Serum, Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

Verwöhnzeit: 50 min, € 65,00 pro Person

GESICHTSBEHANDLUNG BALANCE

Ausgleichende Behandlung für ein lebendiges und frisches Aussehen. Intensiv durchfeuchtend bis in die Tiefe der Haut. Erleben Sie die Fülle der Natur, angefangen bei einer Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Aloe Vera-Frischpflanzenblattanwendung, Serum, Gesichtsmassage, Maske (abgestimmt auf Hauttyp), Hand und Armmassage und Abschlusspflege. Zusätzlich erhalten Sie ein Glas Aloe Vera-Saft.

Verwöhnzeit: 70 min, € 89,00 pro Person



LOVE YOUR AGE

Hochwirksame Pflanzenkomplexe, wie Avellana, Cranberry, Moringa und afrikanische Schwarzbohne glätten Linien und Fältchen und stärken das Bindegewebe. Eine Behandlung umfasst: ein entspannendes Fußbad inklusive Verjüngungstee, Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Anti Aging-Serum, Aloe Vera-Frischpflanzenblattanwendung, Gesichtsmassage, bioaktive Regenerationsmaske, Hand- und Armmassage, Handpackung, Abschlusspflege inklusive. Zusätzlich erhalten Sie eine Flasche Aloe Vera-Saft.

Verwöhnzeit: 100 min, € 119,00 pro Person

BEAUTY FLASH „KLEINER FRISCHMACHER“

Erleben Sie den Frischekick auf Ihrer Haut inklusive Reinigung, Maske, Ampulle und Abschlusspflege.

Verwöhnzeit: 40 min, € 45,00 pro Person



GESICHTSBEHANDLUNG CLASSIC

Versorgt Ihre Haut mit einer extra Portion Feuchtigkeit und verleiht ihr jugendliche Frische. Eine Behandlung umfasst: Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Maske (abgestimmt auf Hauttyp), Massage und Abschlusspflege.

Verwöhnzeit: 50 min, € 59,00 pro Person
€ 65,00 mit Ampulle

LIFTINGBEHANDLUNG „POWER DE LA MER“

Die Zauberformel gegen die Zeichen der Zeit. Für ein sofort sichtbar geglättetes Hautbild und deutlich entspannte Gesichtszüge. Diese Behandlung lässt Ihre Feuchtigkeitsdepots erneuern und sorgt für einen kurz-, mittel- und langfristigen Anti Aging-Effekt. Eine Behandlung umfasst: Reinigung, Peeling, Ampulle, Packung, Hals-Dekolleté-Massage und Abschlusspflege.

Verwöhnzeit: 90 min, € 99,00 pro Person

NATURE OF MEN

Frisches Aussehen – glatte, strahlende Haut und neue Energie. Sie fühlen sich voller Lebenskraft. Eine Behandlung umfasst: Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Aloe Vera-Frischpflanzenblattanwendung, Serum, Gesichtsmassage, bioaktive Regenerationsmaske, Hand- und Armmassage, Kopfmassage und eine Abschlusspflege.

Verwöhnzeit: 80 min, € 99,00 pro Person

„DEEP SEA“ REINE MÄNNERSACHE

Die speziell auf Männerhaut abgestimmte Behandlung versorgt die Haut mit wertvollen Nährstoffen und ausreichend Feuchtigkeit. Eine Behandlung umfasst: Reinigung, Peeling, Massage, Packung und Tagespflege.

Verwöhnzeit: 50 min, € 59,00 pro Person



Besondere Extras

Fühlen Sie sich schön mit unseren besonderen Extras! Alle Kosmetikleistungen erhalten Sie bei uns abgestimmt auf Ihre Wünsche und Ihren Typ. Unsere dekorative Kosmetik bietet eine große Auswahl an Farben und hochwertigen Texturen mit Pflegefaktor. nee MAKE UP MILANO setzt bei der Entwicklung und Herstellung auf hochwertige und nachhaltige Rohstoffe.

STRAHLENDE AUGEN

Wimpern färben

20 min, € 12,00 pro Person

Augenbrauen färben

20 min, € 12,00 pro Person

Augenbrauen-Korrektur

10 min, € 10,00 pro Person

Intensivbehandlung

„Augenblick“

Augenbrauen färben & Korrektur,
Wimpern färben

30 min, € 29,00 pro Person

ENTHAARUNG

Wir enthaaren, je nach Körperregion und Kundenwunsch, mit Warmwachs und Vliesstreifen.

Oberlippe

€ 8,00 pro Person

Oberlippe und Kinn

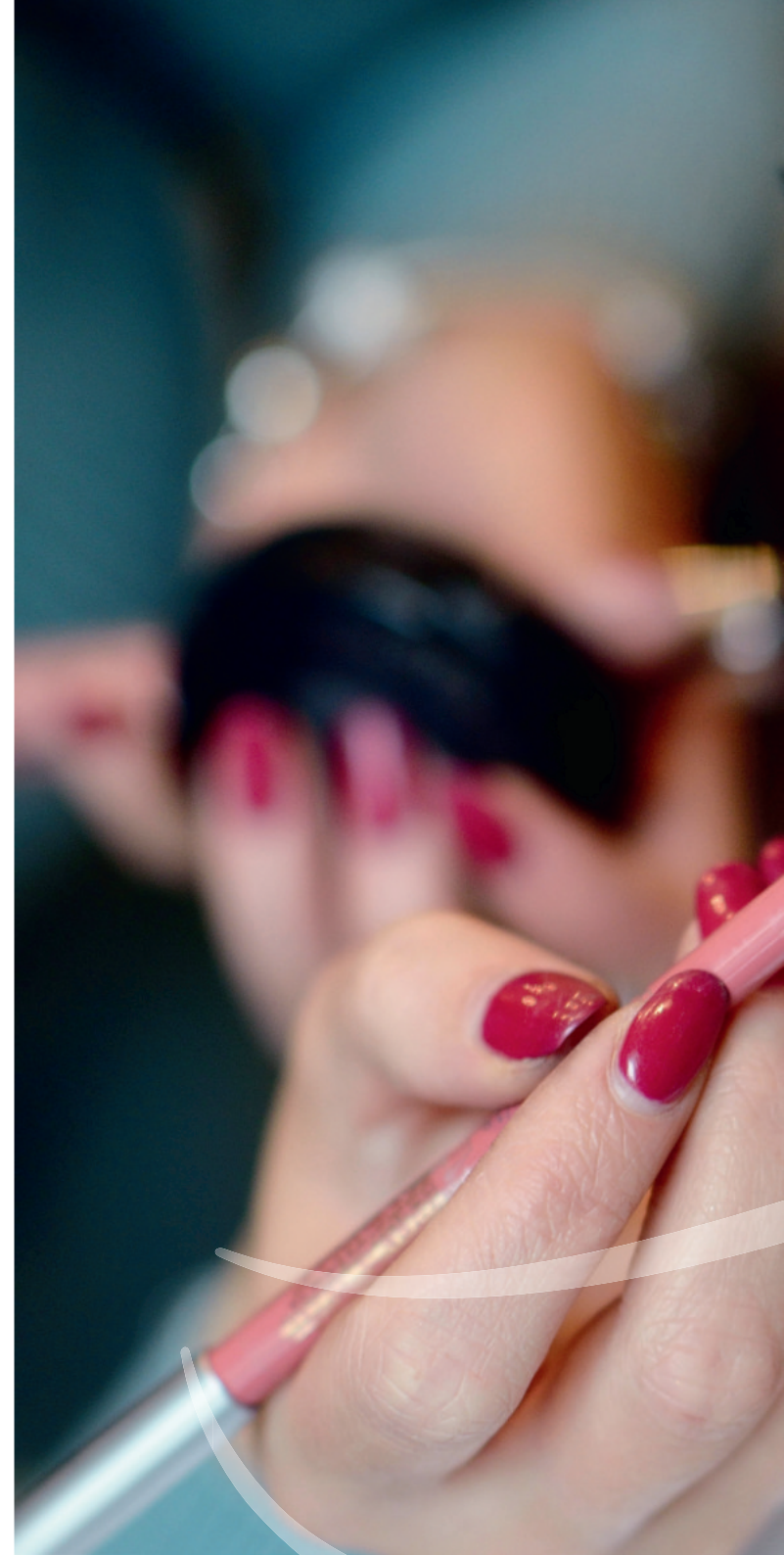
€ 12,00 pro Person

Unterschenkel

€ 49,00 pro Person

Unter- und Oberschenkel

€ 79,00 pro Person





PROFESSIONELLES MAKE-UP

Tages-Make-Up

mit individueller Beratung, inkl. Reinigung
Verwöhnzeit: 40 min, € 29,00 pro Person

Abend-Make-Up

mit individueller Beratung, inkl. Reinigung
und Augenbrauen-Korrektur
Verwöhnzeit: 60 min, € 49,00 pro Person

Hochzeits-Make-Up*

Beratung, Reinigung, Augenbrauen färben & Korrektur,
inklusive Vorgespräch, Probeschminken und Make-Up am
Hochzeitstag

Verwöhnzeit: 60 min, Probeschminken
45 min, Hochzeits-Make-Up, € 120,00 pro Person

Hochzeits-Beutypaket Braut

Kosmetik-Kennenlernbehandlung oder Gesichtsbehand-
lung Classic, Augenbrauen und Wimpern färben, Manikü-
re mit lackieren, Pediküre mit Fußnägel lackieren

Verwöhnzeit: 140 min, € 180,00 pro Person

Hochzeits-Beutypaket Bräutigam

Maniküre, Pediküre, Deep Sea-Kosmetikanwendung,
Augenbrauen-Korrektur

Verwöhnzeit: 120 min, € 140,00 pro Person

*TIPP:

Wir empfehlen in der Woche vor der Hochzeit eine kurze
Gesichtsbehandlung als Grundlage für das perfekte
Braut-Make-Up.

Verwöhnzeit: 50 min, € 69,00 pro Person



Special für Schwangere

Sehnen Sie sich jetzt in Ihrer Schwangerschaft nach ein bisschen Verwöhnzeit?
Warum gönnen Sie sich nicht ein oder zwei Tage in unserem Panorama Spa?

FEDERLEICHT

In der Schwangerschaft werden viele Frauen von Wassereinlagerungen geplagt. Besonders Beine und Füße schwellen an und schmerzen. Diese entstauende Bein- und Fußmassage verschafft Abhilfe bei Beschwerden, die durch das Stehen und Gehen sowie das zusätzliche Gewicht des Kindes zur Belastung werden.

Verwöhnzeit: 20 min, € 39,00 pro Person

MAMAZEIT

Genießen Sie ein Ganzkörperpackung mit anschließender Wohlfühlmassage. Beruhigung und Entspannung stehen bei der Gesichts-, Dekolleté-, Hals- und Nackenmassage im Vordergrund.

Verwöhnzeit: 50 min, € 69,00 pro Person

SÜßER MOMENT

Das Honigmilchbad mit anschließender Entspannung auf unserer SWAY® Pendelliege ist eine Wohltat für jede Schwangere. Genießen Sie die Zeit und lassen Sie sich zu einer wohlverdienten Ruhepause verhelfen.

Verwöhnzeit: 50 min, € 39,00 pro Person





Für Kinder

Kindgerechte Massagen und Gesichtsbearbeitungen lassen Märchen wahr werden. Eltern bzw. eine Begleitperson können das Kind gern in die Behandlung begleiten.

SCHNEEWITTCHEN

Speziell für junge Haut (12 bis 16 Jahre). Abgestimmte Gesichtsbearbeitung inkl. Reinigung und Maske, Gesichtsmassage oder Ausreinigen.

Verwöhnzeit: 50 min, € 49,00 pro Person

SCHOKOPRINZESSIN & -PRINZ

Eine duftende Sache für kleine Mädchen und Jungs. Warm schmelzende Schokoladencreme verwöhnt Körper und Geist bei einer Massage.

Verwöhnzeit: 20 min, € 29,00 pro Person

KLEINE GANZ GROß

Unsere kleinen Gäste erhalten mit warmem Aromaöl eine streichelnde Massage der gesamten Rückenpartie – ganz wie bei Mama und Papa. Eine Überraschung gibt es inklusive.

Verwöhnzeit: 20 min, € 29,00 pro Person



Peelings & Packungen

Feine Schleifpartikel lösen bei unseren Körperpeelings alte Hautzellen und fördern die Durchblutung. Zurück bleibt eine glatte und weiche Haut. Die Anwendung von Packungen hat einen entspannenden Effekt auf Körper und Geist und pflegt gleichzeitig die Haut. Die aufgetragene Packung umhüllt den Körper mit wohltuender Wärme und versorgt die Haut mit Nährstoffen.

MEERESRAUSCHEN MIT VITALISIERENDEM KÖRPERPEELING

Dieses Ganzkörperpeeling, kombiniert mit duftendem Aroma, entfernt Hautschüppchen und fördert die Durchblutung der Haut.

Verwöhnzeit (inkl. Duschen): 45 min, € 59,00 pro Person

RASULBAD MIT ABSCHLUSSPFLEGE

Naturbelassene Schlämme aus reinem Gesteinsmehl sorgen für Ihre Schönheit. Durch das Einreiben, Antrocknen lassen sowie Befeuchten mit nach Kräutern duftendem Dampf wird die Haut sanft gepeelt sowie der Stoffwechsel angeregt. Anschließend pflegen Sie Ihren Körper mit edlen Ölen.

Verwöhnzeit (inkl. Duschen und Einreiben): 50 min, € 39,00 pro Person
€ 59,00 zwei Personen, jede weitere Person € 24,00, bis 4 Personen

DETOXPACKUNG

Bei dieser Entschlackungspackung mit Meeresalgen wird der Stoffwechsel und die Durchblutung angeregt und der Abbau und -transport von Schadstoffen gefördert.

Verwöhnzeit (inkl. Duschen): 30 min, € 39,00 pro Person







Hände & Füße

Schöne Fingernägel sind wie unsere alltägliche Visitenkarte. Bei der Mani- und Pediküre machen wir Ihre Hände und Füße nicht nur schöner, sondern pflegen sie auch vorbeugend. Unsere Massagen verhelfen Ihnen, dem Alltag zu entfliehen – danach fühlen sie sich wie neu geboren.

NÄGEL LACKIEREN

Baselack + ausgewählter Nagellack

Verwöhnzeit: 20 min, € 15,00 pro Person

MANIKÜRE

Mit einem pflegenden Rosenblüten-Handbad zaubern wir Ihnen seidig zarte Hände. Für den Feinschliff sorgt das darauffolgende Feilen der Nägel sowie das Entfernen der Nagelhäutchen, Abschlusspflege.

Verwöhnzeit: 30 min, € 39,00 pro Person, ohne Nagellack

50 min, € 49,00 pro Person, mit Nagellack

HÄNDE, ZUM KÜSSEN SCHÖN

Maniküre mit Peeling, Packung und wohltuender Massage

Verwöhnzeit: 80 min, € 79,00 pro Person





PEDIKÜRE

Gönnen Sie Ihren Füßen ein entspannendes Fußbad und Peeling mit Kräuterzusätzen. Im Anschluss werden Hornhaut sowie die Nägel bearbeitet. Abschließend werden Ihre Füße mit einem Balsam verwöhnt.

Verwöhnzeit: 50 min, € 59,00 pro Person, ohne Nagellack
60 min, € 69,00 pro Person, mit Nagellack

FLINKE FÜßE

Verwöhnen Sie Ihre Füße mit einem entspannenden Fußbad. Im Anschluss werden Hornhaut und die Nägel bearbeitet.

Verwöhnzeit: 30 min, € 39,00 pro Person

VERWÖHNTE FÜßE

Pediküre mit Peeling, Packung und wohltuender Fußmassage

Verwöhnzeit: 80 min, € 89,00 pro Person





Körperanwendungen



Die Voraussetzungen für ein zufriedenes, glückliches Leben sind ein freier Geist und ein gesunder Körper. Dazu gehört auch, sich körperlich und geistig von Altlasten zu befreien. Unsere Körperbehandlungen bereiten Ihnen den Weg für mehr Ausgeglichenheit, mentale und körperliche Stärke und eine bessere Lebensqualität.

ZIRBENKÖNIGIN DER NACHT

Erleben Sie eine sanfte Ganzkörpermassage mit unserem Permanent Contour® System, welches Kräuterstempel auf einzigartige Weise dauerbedampft und erwärmt. Genießen Sie das Aroma des hochwertigen Zirbenöles, das entspannend, beruhigend und schlaffördernd wirkt. Ruhen Sie bei einem kleinen Zirbenschnäpschen nach.

Verwöhnzeit: 50 min, € 79,00 pro Person

IM BANN DER ABENDBLUME

Gönnen Sie sich und Ihrer Haut einen Moment der Entspannung und Ruhe bei einer pflegenden Nachtkerzenöl-Ganzkörperpackung und einer anschließenden wohltuenden Ganzkörpermassage mit hochwertigem Nachtkerzenöl.

Verwöhnzeit: 70 min, € 99,00 pro Person

HEU VON KOPF BIS FUß

Relaxen Sie bei einem Alpen-Heubad auf unserer SWAY® Pendelliege und spüren Sie die Kraft von herrlich duftendem Heu! Anschließend entspannen Sie bei einer wohltuenden Ganzkörpermassage mit Alpen-Kräuteröl.

Verwöhnzeit: 70 min, € 99,00 pro Person

MINZE TRIFFT SEIFENSCHAUM UND EIS

saisonal: Mai bis September

Müdigkeit gehört der Vergangenheit an! Wir verwöhnen Sie mit einem erfrischenden Pflegeritual für müde und geschwollene Beine. Zunächst werden die Beine mit dem Permanent Contour® Gerät sowie Seifenstempeln behandelt und mit einem erfrischenden Freeze-Minze-Öl massiert. Den besonderen Frischekick erleben Sie durch Crushed-Ice-Organzasäckchen.

Verwöhnzeit: 50 min, € 79,00 pro Person

DETOX-ENTSCHLACKUNGSRITUAL

Eine Entschlackungsbehandlung für den gesamten Körper mit kostbaren Heilpflanzen in Kombination mit reiner Bio-Aloe Vera. Diese Behandlung entschlackt und entstaut über die Lymphe, stärkt und festigt das Bindegewebe, aktiviert den Stoffwechsel und mildert Cellulite. Der ideale Begleiter bei Fasten- und Reinigungskuren. Ein Bad mit Detoxsalz bereitet die Haut optimal für die anschließende 50-minütige Ganzkörpermassage mit hochwertigem Detoxöl von PHARMOS NATUR® vor. Nach der Behandlung erhalten Sie einen entschlackenden Matcha-Tee.

Verwöhnzeit: 70 min, € 99,00 pro Person



Entspannungsbäder

Eine heiße Wanne entspannt Körper und Geist. Damit es aber zu einem wahren Entspannungsbad wird, kümmern wir uns um die optimalen Bedingungen: die richtige Wassertemperatur, der ideale Badezusatz und das perfekte Drumherum.

TIPP:
besonders geeignet
für zwei Personen
in unserer
Duo-Badewanne

DETOX-BAD

Entspannen und entgiften Sie bei einem basischen Detox Salzöl-Bad, welches das Bindegewebe festigt und den Stoffwechsel anregt. Eine Tasse Matcha-Tee inklusive.

Verwöhnzeit: 30 min, € 29,00 pro Person, € 49,00 zwei Personen

AROMAÖL-BAD

Genießen Sie ein entspannendes und beruhigendes Aromaöl-Bad mit Zirbe, Rosmarin oder Melisse – Sie wählen selbst. Eine Tasse Tee inklusive.

Verwöhnzeit: 30 min, € 29,00 pro Person, € 49,00 zwei Personen

ZIEGENMILCHBAD MIT HONIG

Nehmen Sie ein Ziegenmilchbad mit Honig, welches die Haut mit wichtigen Mineralien wie Kalzium, Magnesium sowie Vitaminen versorgt. Ein Glas Sekt inklusive.

Verwöhnzeit: 30 min, € 29,00 pro Person, € 49,00 zwei Personen

TOTES MEER SALZ-BAD

Der hohe Salz- und Mineralstoffgehalt wirkt auf Haut und Organismus äußerst heilsam und pflegend. Hautkrankheiten, Atemwegserkrankungen und Rheuma werden gelindert und das Wohlbefinden gesteigert. Eine Tasse Kräutertee inklusive.

Verwöhnzeit: 30 min, € 29,00 pro Person, € 49,00 zwei Personen







Zu zweit oder allein genießen

Genießen Sie Ihre Zeit zu zweit bei entspannenden und wohltuenden Behandlungen in unserem Panorama Spa. So können Sie sich zum Beispiel auf unserer SWAY® Pendelliege in einen Kurzschlaf wiegen lassen, während die Besonnungseinrichtung SONNENWIESE® Sie von oben mit wohltuenden Wärmestrahlen verwöhnt und die Vitamin D-Produktion im Körper anregt.

KRÄUTERZEIT

Entspannen Sie gemeinsam bei einer Ganzkörper-Creme-Packung auf unserer SWAY® Pendelliege. Umhüllt von frischen Kräutern genießen Sie anschließend eine 30-minütige Entspannungsmassage. Ein Glas Sekt inklusive.

Verwöhnzeit: 70 min, € 99,00 pro Person
€ 85,00 zwei Personen

WELLENTREIBEN

Spüren Sie die sanften Pendelbewegungen der SWAY® Pendelliege, welche Sie in einen Kurzschlaf wiegt. Schon nach wenigen Sekunden verspürt der Körper ein ganz wohlige Gefühl, intensiviert durch die Wärmestrahlung der SONNENWIESE®. Innerhalb kürzester Zeit fällt man in einen erholsamen Power-Nap.

Verwöhnzeit: 20 min, € 12,00 pro Person
€ 20,00 zwei Personen

BLÜTENZAUBER

Lassen Sie die Seele bei einem Rosenblüten-Bad in unserer Duwanne baumeln. Anschließend entspannen Sie bei einer Kräuterölmassage und ruhen gemeinsam auf unserer SWAY® Pendelliege nach.

Verwöhnzeit: 100 min, € 110,00 pro Person





Day Spa

FÜR EXTERNE TAGESGÄSTE VON SONNTAG BIS FREITAG
(Samstage und Feiertage ausgeschlossen)

SAUNAKARTE

Nutzung der verschiedenen
Saunen und des Ruheraums.

Dienstags von 10 bis 17 Uhr
Sonntags von 14 bis 20 Uhr

JEWELS € 28,00

10er Karte € 250,00

PANORAMA SPA-MINI

50-minütige Kräuterölmassage, inklusive Nutzung des Panorama Spa

Verwöhnzeit: 3 Stunden, € 99,00 pro Person

PANORAMA SPA-DAY

50-minütige Kräuterölmassage und 50-minütige Kosmetik-Kennenlern-
behandlung, inklusive Nutzung des Panorama Spa

Verwöhnzeit: 5 Stunden, € 149,00 pro Person

DAY SPA-REGIONAL

Nutzung des Schwimmbads und der Sauna

von 10.00 bis 17.00 Uhr, € 40,00 pro Person

RASUL-PANORAMA SPA-EXTRA

30-minütige Rasul-Anwendung und 50-minütige Kräuterölmassage
kombiniert mit einer 20-minütigen Gesichtsmassage mit pflegenden
Ziegenmilchprodukten, inklusive Nutzung des Panorama Spa

Verwöhnzeit: 7 Stunden, € 175,00 pro Person

SPA & FRIENDS

Der Day-Spa Wellnessstag für Freunde

Ob Junggesellinnenabschied, gemütlicher Mädelsstg oder einfach nur mal
so ... Entspannen Sie bei uns mit Ihren Freunden! Genießen Sie in unse-
rem Panorama Restaurant ein reichhaltiges Bio-Frühstücksbuffet mit Sekt,
anschließend begrüßen wir Sie im Beautybereich des Panorama Spa, hier
erhält jeder Gast während des Aufenthaltes eine Spa-Tasche mit Bademan-
tel und Handtüchern.

INKLUSIVE

- Reichhaltiges Bio-Frühstücksbuffet **oder** Abendessen vom Buffet
- Rasulbad (jeweils bis 4 Personen)
- 30-minütige Entspannungsmassage
- Nutzung des Sauna- und Schwimmbadbereiches
- 20 Minuten „Wellentreiben“ auf der SWAY®-Pendelliege.

Die einzelnen Leistungen können (gegen Aufpreis) getauscht oder durch
andere ersetzt werden.

Buchbar von Sonntag bis Freitag von 10.00 bis 18.00 Uhr
ab 4 Personen | € 99,00 pro Person

Zutritt zu unserem Panorama Spa erhalten Sie als Tagesgast ausschließlich nach telefonischer Reservierung. Alle Day Spa-Angebote können Sie von Sonntag bis Freitag buchen, ausgenommen Samstage und Feiertage. Eine Verlängerung des Aufenthaltes ist nach Absprache möglich. Jede weitere angefangene Stunde kostet € 10,00 pro Person.







Panorama Spa-Club

WIR BRINGEN SIE ZUM SCHWITZEN

Ob im Sauna- und Fitnessbereich oder sogar im Wasser: wir bringen Sie zum Schwitzen! Als Mitglied des exklusiven Panorama Spa-Clubs haben Sie die Möglichkeit, im Rahmen unserer Öffnungszeiten etwas für Ihre körperliche Fitness und Entspannung zu tun.

UNSERE LEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- Nutzung des Panorama Spa innerhalb dessen Öffnungszeiten
- Freie Teilnahme an Fitnesskursen durch zertifizierte Trainer nach Anmeldung
- Fitness Check bei Erstbesuch des Fitnessbereichs nach Vereinbarung (einmalig)
- Weiterer Fitness Check ca. 6 Wochen nach dem Erst-Check zur Feststellung und Justierung des Trainingsplanes
- Im Fitnessbereich: Geräteeinweisung durch einen Trainer inklusive der Erstellung eines individuellen Trainings- und Ernährungsplans (einmal jährlich)
- Parken während des Aufenthaltes im Bio-Seehotel Zeulenroda für den Inhaber der gültigen Panorama Spa-Club Karte durch Ausgabe einer Parkkarte
- 15 % Ermäßigung auf alle Beauty- und Wellnessbehandlungen, Artikelverkauf sowie auf Gutscheine für die Nutzung des Panorama Spa
- 2 Gutscheine für je eine Bootsfahrt zu je 60 Minuten in der Bootssaison auf dem Zeulenrodaer Meer
- Bei Buchungen von Events auf der Seestern Panorama-Bühne erhält das Mitglied, Plätze in den bevorzugten Kategorien (wenn verfügbar).

GEMEINSAM FIT WERDEN

In den ersten zwei Monaten Ihrer Mitgliedschaft können Sie zum vergünstigten Preis eine Partnerkarte erwerben. Ihre Partnerkarte kostet Sie von Beginn an 1.000 € pro Jahr.

Einzelkarte: 1. Jahr: 1.200 €,
2. Jahr: 1.100 €, ab 3. Jahr: 1.000 €



**MONATSKARTE
FITNESS € 39,00***

**MONATSKARTE
FITNESS & KURSE € 49,00****

**10ER-KARTE FITNESS
€ 99,00****

*je 30 Tage, **je 3 Monate
ab Kaufdatum gültig





Kosmetik-Produktlinien

PHARMOS NATUR®

Erfrischend anders

PHARMOS NATUR® verwendet in allen Cremes und Lotionen den reinen, wirkstoffreichen Aloe Vera Bio-Ursaft anstelle von Wasser. Ein reichhaltiger Wirkstoffkomplex aus hochwertigen Heil- und Verjüngungspflanzen versorgt die Haut mit Feuchtigkeit, regeneriert und beeinflusst die Zellen auf positive Weise. Ihre Haut bleibt lange straff und erhält eine jugendliche Ausstrahlung.

KURLAND®

Altbewährtes neu interpretiert

Bei KURLAND® besinnt man sich auf die altbewährten Erkenntnisse aus der Naturmedizin und Kräuterkunde und verwandelt diese Rezepturen in moderne, zeitgemäße Produkte. Kräuter, Heilpflanzen und Blüten, erlesene Früchte, reichhaltiges Moor, hochwertige Öle, Ziegenbutter oder Algen und Salze aus dem Meer. All diese wertvollen Rohstoffe kommen in den naturbelassenen Produkten zur Geltung.

DALTON MARINE COSMETICS

Maritime Wirkstoffe für höchste Ansprüche

Der Celumer Meereseextrakt ist die Grundlage von DALTON MARINE COSMETICS. Er vereint die besten maritimen Wirkstoffe in einem einzigartigen Komplex für höchste Ansprüche. Aufbauend auf einer langjährigen Erfahrung im Bereich der Meereskosmetik und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen ist so eine einzigartige Kosmetiklinie mit beeindruckenden Resultaten entstanden. DALTON MARINE COSMETICS dient zur Verjüngung, Versorgung und zum Schutz der Haut.



Die hochwertigen Produkte von **PHARMOS NATUR®, DALTON MARINE COSMETICS** und **KURLAND®** können Sie an unserer Spa-Rezeption käuflich erwerben.



Spa-Wegweiser

TERMINVEREINBARUNG FÜR HOTELGÄSTE

Bitte buchen Sie für Ihren Aufenthalt im Vorfeld einen festen Termin. Möchten Sie diesen verschieben oder eine Leistung hinzubuchen, nehmen Sie bitte mindestens 14 Tage vor Ihrer geplanten Anreise Kontakt mit uns auf, damit wir Ihren Wunschtermin realisieren können.

TERMINE FÜR DAY SPA- UND TAGESGÄSTE

Individuelle Beratungs- und Behandlungstermine erhalten Sie bei den Mitarbeitern des Panorama Spa oder telefonisch unter: 036628 98-5000.

TERMINABSAGE

Die von Ihnen gewählten Anwendungen und Behandlungszeiträume werden speziell für Sie reserviert. Wir bitten Sie deshalb, im Falle einer Verhinderung, mindestens 24 Stunden vor Ihrem Termin abzusagen. Bis 24 Stunden vor der Anwendung stornieren wir Ihren Termin kostenfrei. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir bei Stornierungen, die weniger als 24 Stunden vor dem Termin vorgenommen werden, 100 % Stornogebühr erheben.

PÜNKTLICHKEIT

Wir bitten Sie, sich etwa 10 Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung an unserer Spa-Rezeption bzw. dem Empfang des Beautybereichs zu melden, damit ausreichend Zeit für Vorbereitungen und das Aus- sowie Ankleiden vorhanden ist. Verspätungen haben eine Verkürzung der Behandlungsdauer zur Folge.

KINDER UND JUGENDLICHE

Kinder und Jugendliche sind in Begleitung eines Erwachsenen im Panorama Spa herzlich willkommen. Anwendungen speziell für die Kleinen sowie ein Kinderplanschbereich sind vorhanden. Ihrem Kleinkind legen Sie vorm Schwimmen bitte eine Schwimm-Windel (auch erhältlich an unserer Spa-Rezeption) an. Hierzu können Sie den Wickelraum in der Kinder-Oase jederzeit nutzen.

KLEIDUNG UND ZUBEHÖR

Im Panorama Spa stehen Ihnen Duschen sowie ein Bereich zum Aus- und Ankleiden zur Verfügung. Kleidung und Wertsachen können Sie in Schließfächern verstauen. Bitte legen Sie auch Uhren, Schmuck und Piercings vor Ihrer Nutzung des Spas ab. Gegen eine Kautions stellen wir für Sie eine Spa-Tasche mit Bademänteln und -tüchern bereit. Zudem können Sie an unserer Spa-Rezeption jederzeit Flipflops und Kosmetikprodukte käuflich erwerben.

BESONDERHEITEN

Vor der Behandlung möchten wir mehr über Sie und etwaige Besonderheiten wissen, um Ihnen die Zeit im Panorama Spa so angenehm wie möglich zu gestalten. Allergien, Schwangerschaft, Einschränkungen etc. – bitte teilen Sie uns möglichst zur Terminvereinbarung für uns notwendige Informationen mit. Bitte beachten Sie allerdings, dass unsere Wellness-Angebote kein Ersatz für ärztlich verordnete Behandlungen sind. Bei akuten Infektionen oder Erkältungen sollte zudem auf einen Besuch des Panorama Spa verzichtet werden.

RUHE UND ENTSPANNUNG

Wir möchten all unseren Gästen im Panorama Spa Ruhe und Entspannung gönnen. Daher bitten wir darum, Geräuschquellen zu reduzieren.

SPEISEN UND GETRÄNKE

Für den kleinen Hunger zwischendurch oder eine Erfrischung erhalten Sie auf Wunsch in unserer Genuss Lounge Getränke und kleine Snacks für den dortigen Verzehr sowie auf der Terrasse.

WELLNESS FÜR ZUHAUSE

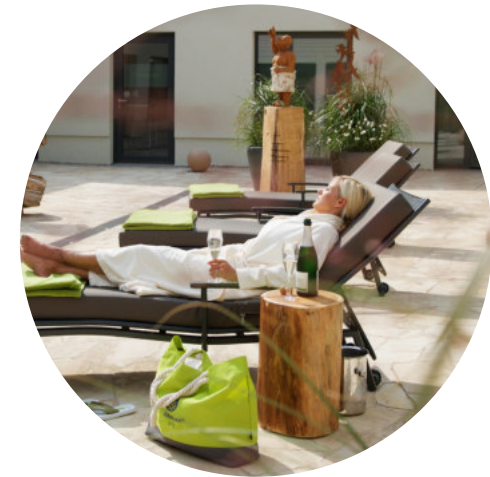
Ob Düfte, Öle oder Cremes – zur Verlängerung Ihres Wellnesserlebnisses bieten wir alle Produkte, welche in unseren Behandlungen Anwendung finden, an unserer Beauty- und Spa-Rezeption zum Verkauf an.







Sauna-Knigge



VOR DEM SAUNAGANG ODER SCHWIMMBADBESUCH

Vor dem Saunagang oder Schwimmbadbesuch ist eine Dusche aus hygienischen Gründen und um dem eigenen Körper die Schweißabgabe zu erleichtern unumgänglich. Bevor Sie die Sauna nach dem Duschen betreten, sollten Sie sich jedoch gut abtrocknen – trockene Haut schwitzt schneller. Zudem sollten Sie, um Kreislaufprobleme zu vermeiden, nicht mit leerem Magen saunieren und zuvor sowie danach ausreichend Flüssigkeit, beispielsweise Wasser oder Tee, zu sich nehmen.

Die Sauna gilt als **textilfreie Zone**. Aus diesem Grund ist die Sauna lediglich mit einem großen Handtuch zu betreten. Im Saunabereich selbst, im Ruheraum, im Saunagarten sowie dem Schwimmbad können Sie sich bekleidet oder leicht bedeckt, mit Handtuch oder Bademantel und Badeschuhen bewegen.

SAUNAGÄNGE

Unsere Saunen dürfen Sie jederzeit betreten und verlassen. Versuchen Sie jedoch, während des Aufgusses möglichst nicht die Tür zu öffnen. Die Platzwahl ist abhängig von Ihrem persönlichen Wohlbefinden. Wissenswert ist: Warme Luft steigt nach oben. Dies bedeutet: je höher Sie sitzen, desto heißer ist es. Hören Sie also auf Ihren Körper und plat-

zieren Sie sich mit Ihrem Handtuch dort liegend oder sitzend, wo Sie sich wohlfühlen. Bitte achten Sie hierbei darauf, dass Ihr Handtuch groß genug ist, damit Haut und Schweiß aus hygienischen Gründen nicht mit dem Holz in Kontakt geraten.

Ein Saunagang kann 5 bis 10 Minuten dauern. Auch an dieser Stelle gilt: Sie müssen sich wohlfühlen! Wird Ihnen zu heiß, wechseln Sie auf eine weiter unten gelegene Bank. Zögern Sie bei Unwohlsein jedoch nicht, die Sauna zu verlassen. Saunaaufgüsse nimmt das Team des Panorama Spa gern zu den vorgegebenen Zeiten vor. Den Saunaaufgussplan finden Sie an unserer Spa-Rezeption.

COOL DOWN AM ZEULENRODAER MEER

Zwischen den 2 bis 3 Saunagängen benötigt Ihr Körper frische Luft. Atmen Sie in unserem Saunagarten (Achtung, hier herrscht Bademantelpflicht) tief durch und erfrischen Sie sich unter der Erlebnisdusche bevor Sie sich im Tauchbecken oder der Schneekammer abkühlen. Damit der Körper zum Temperatenausgleich kommt, gönnen Sie sich am besten ein warmes Fußbad. Daraufhin empfiehlt es sich, die Beine im Ruheraum hochzulegen und nachzuruhen.



Herzenswünsche erfüllen

MIT EINEM GUTSCHEIN VOM BIO-SEEHOTEL ZEULENRODA

Ob zu Weihnachten, Geburtstagen, Hochzeitstag oder um mit seinen Liebsten ein wenig Zeit zu verbringen – mit einem Geschenkgutschein aus unserem Haus finden Sie für jeden Anlass das passende Angebot. Zum Beispiel für eine Behandlung im Panorama Spa, Kletterspaß in unserem Panorama Hochseilgarten oder köstliche Lunchbuffets in unserer Panorama Restaurantetage.



Bleiben Sie informiert

Erhalten Sie zukünftig auf direktem Wege Informationen zu Gewinnspielen, Monatsangeboten, Arrangements, Veranstaltungen sowie Neuigkeiten des Bio-Seehotel Zeulenroda. Wie? Melden Sie sich für den Newsletterempfang an, indem Sie uns eine E-Mail an info@bio-seehotel-zeulenroda.de senden oder registrieren Sie sich auf unserer Internetseite unter www.bio-seehotel-zeulenroda.de





Öffnungszeiten und Übersicht

Öffnungszeiten Spa-Rezeption

Täglich von 08.00 bis 20.00 Uhr

Öffnungszeiten Schwimmbad

Täglich von 7.00 bis 21.00 Uhr

Beendigung Schwimmbadbesuch:
10 Minuten vor Schließung

Öffnungszeiten Saunabereich

Täglich von 10.00 bis 21.00 Uhr

Beendigung letzter Saunagang:
30 Minuten vor Schließung

Öffnungszeiten Fitnessbereich

Täglich von 08.00 bis 21.00 Uhr

Öffnungszeiten Beautybereich

Montag – Samstag von 8.00 bis 20.00 Uhr

Sonntag von 8.00 bis 18.00 Uhr

Öffnungszeiten für Day Spa-Angebote

Sonntag – Freitag von 10.00 bis 17.00 Uhr

Abholung der Spa-Tasche:

Montag bis Freitag von 08.00 bis 20.00 Uhr,
Samstag und Sonntag von 07.00 bis 20.00 Uhr
an der Spa-Rezeption

Terminvereinbarung und Informationen

Individuelle Beratungs- und Behandlungstermine,
auch außerhalb der Öffnungszeiten, erhalten Sie
bei den Mitarbeitern unseres Panorama Spa.

Telefon: +49 36628 98-5000

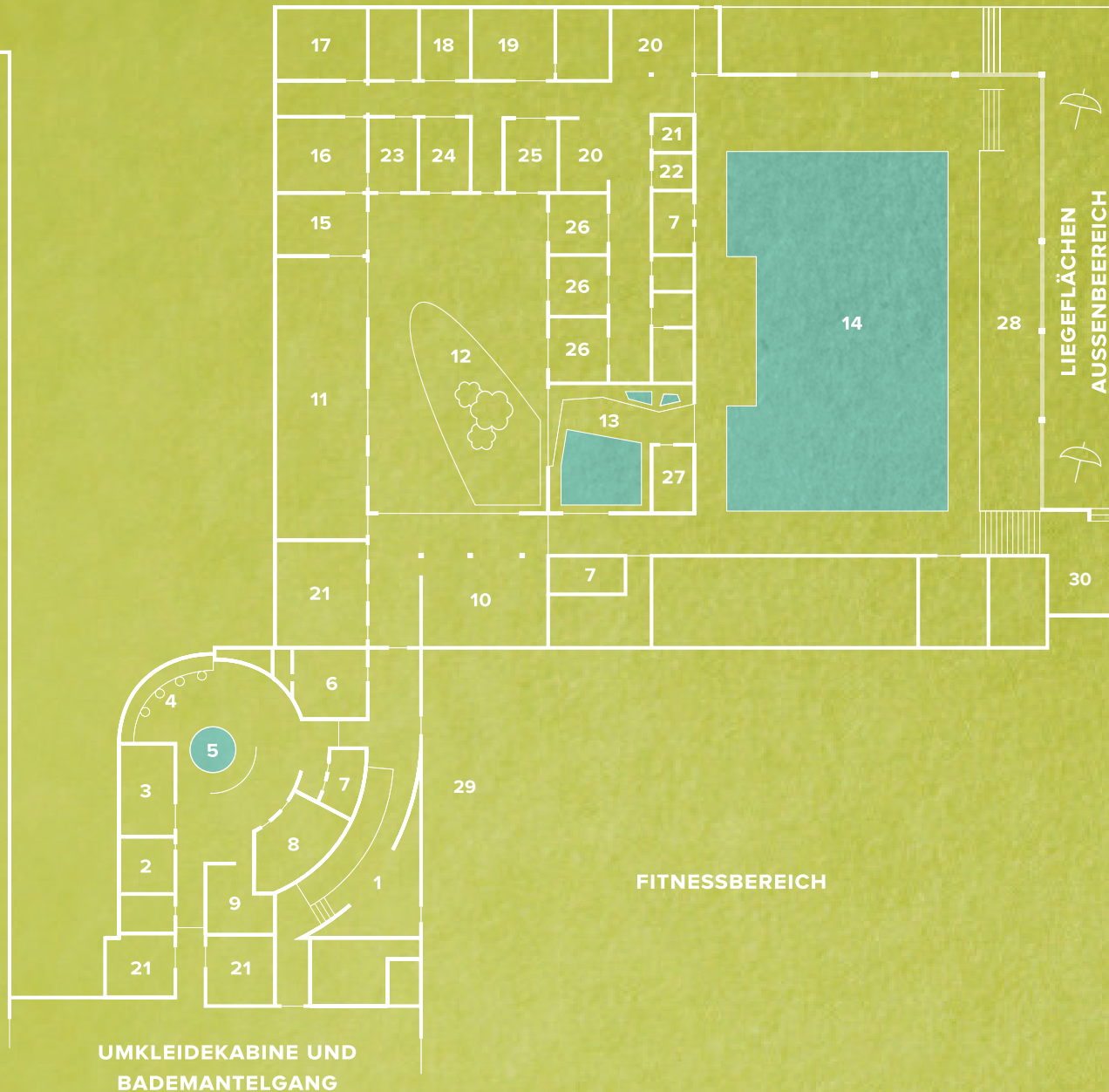
Telefax: +49 36628 98-100

info@panorama-spa.de

www.panorama-spa.de



HOTEL



Bereiche

- 1 Spa-Rezeption für Hotel- und Day Spa-Gäste
- 2 Sanarium, 60° C
- 3 Bio-Sauna, 90° C
- 4 Beheizte Sitzbänke mit Fußbad
- 5 Tauchbecken
- 6 Schneekammer, -8 bis -15° C
- 7 Duschen
- 8 Dampfbad, 30 bis 45° C, 100 % Luftfeuchtigkeit
- 9 Erlebnisduschen
- 10 Genuss Lounge
- 11 Sauna-Ruheraum
- 12 Saunagarten
- 13 Kinderplanschbereich mit Wickelraum
- 14 Schwimmbad
- 15 SWAY® Pendelliege
- 16 Duo-Massage
- 17 Rasulbad
- 18 Maniküre
- 19 Duo-Behandlungen
- 20 Beauty-Empfang und Wartebereich
- 21 WC
- 22 Umkleidekabine
- 23 Duo-Badewanne
- 24 Massage
- 25 Pediküre
- 26 Kosmetik
- 27 WC & Wickelraum
- 28 Panoramablick-Liegen
- 29 Vital-Bar
- 30 Sitzgelegenheiten

ZEULENRODAER MEER



Impressum

Text: Bio-Seehotel Zeulenroda GmbH & Co. KG
Bauerfeindallee 1 | 07937 Zeulenroda-Triebes

Telefon: +49 36628 98-5000 | Telefax: +49 36628 98-1
info@panorama-spa.de | www.panorama-spa.de



BIO SEEHOTEL
ZEULENRODA



PANORAMA SPA
ZEULENRODA



Bio-Seehotel Zeulenroda GmbH & Co. KG, Ein Unternehmen der Bauerfeind AG

Bilder: Marcus Daßler, Peter Eichler, Jenny Hartmann, Pharmos Natur, photo-art-design,
Haslauer GmbH, shutterstock.com, fotolia.de, Adobe Stock

Konzept: KOCCOC.NET GmbH Leipzig

Alle Preise inklusive MwSt. | Für Druckfehler und Irrtümer keine Haftung, Stand Februar 2019



KURLAND



PHARMOS NATUR
GREEN LUXURY



DALTON
MARINE COSMETICS
inspired by the sea